



キッズルームだよ!


 医療法人 弘和会 2011年
ハートデンタル 12月号
クリニック
 TEL: (052) 793-1818
<http://www.heart-dental.net/>

年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症もはやる時期です。子ども達にとっては、クリスマスに冬休みと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月 おたんじょうびおめでとう

そうたくん ゆうとくん しゅんくん はるきくん りゅうのすけくん ゆうたろうくん ゆうまくん
 たいきくん えいたくん ゆうせいくん ゆうたくん ようたくん れんくん まさきくん りょうたくん
 こうきくん こうしくん てつろうくん せなくん りょうくん ゆきやくん りとらくん そうまくん
 こうじくん ひろきくん しゅうとくん いちくん しょうたくん しょうえいくん せいやくん
 あやとくん りおんくん だいごくん しゅんとくん しんくん
 きらちゃん はるきちゃん わかばちゃん るなちゃん るかちゃん あおいちゃん あやなちゃん
 はるかちゃん かのんちゃん まなちゃん さなちゃん せいらちゃん ゆうかちゃん ひなちゃん
 ここなちゃん ゆきのちゃん いろはちゃん のぞみちゃん ゆつきちゃん るみちゃん まどかちゃん
 ゆりちゃん えみちゃん しおんちゃん あかねちゃん ねおちゃん みくちゃん みつきちゃん あいみちゃん
 さきちゃん はるなちゃん せなちゃん あずさちゃん わかちゃん さあやちゃん あさひちゃん
 ひよりちゃん みらのちゃん かおちゃん もえちゃん りんちゃん

お誕生日に関しましては お子さまや保護者様からの聞き取りのデータです。記入もれがございましたら、キッズルームスタッフまで

歯科医師からのお話

歯と顎は年齢によって順次発達していきます。

生後6ヶ月～3歳頃までに乳歯20本がほぼ生えそろって、U字型のアーチをつくります。4～5歳頃には、顎が大きく発達して前歯には隙間ができ歯がばらついた状態となり、永久歯が生えてくるスペースが確保されることとなります。6歳頃になると乳歯の後ろ側に6歳臼歯すなわち第一大臼歯が生えてきます。歯の噛み合う刺激から顎はさらに発達し、次の永久歯の生えてくるスペースが確保される事となります。永久歯も乳歯同様に上の前歯は前に、犬歯は斜め前に、6歳臼歯は頬側にと上の歯は外側に向かい伸びてアーチ型をつくります。

9歳頃になると6歳臼歯より前側の奥歯が乳歯から永久歯に生え変わりが始まります。12歳頃までには最後の永久歯となる第二大臼歯が生えそろいます。14歳ころになると永久歯の歯根部分も完成し、永久歯の歯並びが完成します。上顎の骨の成長はここで終了になりますが、下顎の骨はその後も手足の骨と同様、身長が伸びる成長期に成長して大きくなります。

ノロウイルスが特に流行していると思われるときは、特に気をつけて手洗いとうがいをしっかりするよう心がけて下さい。

また調理に従事する立場の方やお母さん方は、トイレの後はもちろんのこと、調理前は普段以上に手や使用する器具、食器類の洗浄や消毒を行いましょう。洗浄の注意としては手の間やシワの中まで念入りによく洗い、タオルは共用せず清潔なタオルをその都度使ったり、使い捨てできる、ペーパータオルを用いるなどタオルの衛生面にも気をつけて下さい。

赤ちゃんや幼児、お年寄りなどは、成人と違って抵抗力が弱いいためノロウイルス感染しやすいので、お世話をする方は、十分気をつけてあげてください。また、赤ちゃんや幼児、お年寄りなどは、自分で身を守ることができないことから、ノロウイルスが直接原因でなく、おう吐物を誤ってのどなどに詰まらせ、亡くなってしまいうケースが多く発生しています。看病をされる際は、その点に注意しましょう。ご家族や周囲にノロウイルスの方がおられる場合は、ノロウイルスに感染した方のおう吐物やふん便などに注意し、処理するようにしてください。またノロウイルスは、二次感染が非常に多く、赤ちゃんは、何でもなめたり、食べたりしますので、お母さんやお世話をする方は、うがいと手洗いをこまめにし、家庭内を衛生的に保つよう心がけましょう。